

AUTONOM TALENT® Consulting GmbH

AUTONOM TALENT® ist ein innovatives Beratungsunternehmen mit Schwerpunkt im Talent- und Ressourcenmanagement. Wir sind darauf spezialisiert, mittels einer ganzheitlichen Methode, die auf körperliche und mentale Ressourcen fokussiert, rasch und objektiv Potenziale von Menschen in Unternehmen aufzuzeigen.

Die individuelle Analyse und die darauf abgestimmte Beratung durch unser ExpertInnenteam ermöglichen es, Ziele rascher zu erreichen. Damit leisten wir einen wesentlichen Beitrag zur Steigerung der Performance und begleiten erfolgreich Veränderungsprojekte in Unternehmen.

Was zeichnet AUTONOM TALENT® aus

- Eine ganzheitliche Methode, die auf einem Messverfahren beruht, liefert genaue Aussagen über berufliche Talente und körperlich-mentale Ressourcen.
- Eine rasche, objektive Standortbestimmung, die ein eindeutiges Bild der IST-Situation zeigt, erzeugt eine starke Emotionalisierung – die Bereitschaft für Veränderung ist höher.
- Ein ExpertInnenteam aus den Bereichen systemische Beratung, Wirtschaftskoaching, Personal- und Unternehmensberatung, Psychologie sowie Sportwissenschaften und Körpertherapie entwickelt auf Basis der IST- Situation maßgeschneiderte Programme, die rasch zu gewünschten Veränderungen führen.

Ihr Mehrwert

- ✘ Nachhaltige Steigerung der Effektivität und Effizienz von Führungskräften
- ✘ Langfristige Sicherung der körperlichen und mentalen Leistungsfähigkeit von MitarbeiterInnen (Burn-Out-Prophylaxe)
- ✘ Schaffung eines bewussteren Umgangs mit Stress innerhalb der Organisation
- ✘ Gewährleistung eines objektiven Ausgangspunkts für strategische Personalentwicklung
- ✘ Erhöhung der Produktivität und Innovationskraft der Organisation
- ✘ Hoher ROI des eingesetzten HR-Budgets
- ✘ Stärkung der MitarbeiterInnenbindung
- ✘ Erhöhung der Arbeitgeberattraktivität

AUTONOM TALENT®-Leistungsbereiche

- ✘ Talent- und Leistungscoaching
- ✘ Stress- und Ressourcenmanagement
- ✘ Fit for Change
- ✘ Entwicklungsprogramme

AUTONOM TALENT® Consulting GmbH

1070 Wien, Mariahilfer Straße 54/15, T: +43 1 523 43 20 F: +43 1 523 43 54, E: office@autonomtalent.com, www.autonomtalent.com
NÖ HYPO-BANK, BLZ 53000, Kontonummer 00155156589, IBAN AT75 5300 0001 5515 6589, BIC HYPNATWW
Firmenbuchnr. FN 285824 f, UID-Nr. ATU62992444

AUTONOM TALENT®-Methode

In unseren 4 Leistungsbereichen arbeiten wir mit der AUTONOM TALENT®-Methode.

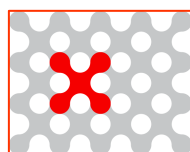
Kick Off Meeting

- Informationsgespräch und Details zur AUTONOM TALENT®-Methode
- Beantwortung der Fragen der TeilnehmerInnen
- Sicherstellung der Freiwilligkeit für die Teilnahme am Programm
- Terminvereinbarungen für die AUTONOM TALENT®-Messung



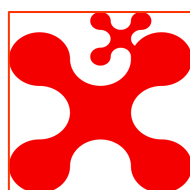
1. Messen

- Start der 24 Stunden AUTONOM TALENT®-Messung
- Übergabe des Aktivitätsprotokolls
- Erklärung der Handhabung des Rekorders
- Aufzeichnung der Herzschläge und Atemrhythmik über 24 Stunden



2. Erkennen

- Auswertung der Messung durch AUTONOM TALENT®-BeraterInnen
- Erklärung der Messergebnisse in einem Vieraugengespräch
- Analyse des individuellen Talentprofils und Status der Leistungsfähigkeit – ein individuelles Programm wird festgelegt



3. Gestalten

- Termine für Coachings/Workshops werden koordiniert und durchgeführt
- Prozessgestaltung und Begleitung durch AUTONOM TALENT®-BeraterInnen aus den Bereichen systemische Beratung, Wirtschaftscoaching, Personal- und Unternehmensentwicklung, Sportwissenschaften und Körpertherapie

Abschlussevaluierung (optional)

- Wiederholung der 24 Stunden Messung
- Vergleich mit der Messung am Start des Programms
- Abschlussfeedback mit einer AUTONOM TALENT®-BeraterIn

Durchführungszeitraum: 3 - 6 Monate (exemplarisch)

- | | |
|-----------------|--|
| 1. Woche: | Kick Off Meeting und Messen |
| 2. Woche: | Erkennen: Auswertung der Ergebnisse, Erstellung der Ergebnisdokumentation durch AUTONOM TALENT®BeraterIn, 1:1 Feedback an die TeilnehmerInnen |
| 3. Woche: | Gestalten: Festlegung von Zielen und Entwicklungsprogrammen |
| 4.-ca.26.Woche: | Durchführung der individuellen Programme |
| 26. Woche: | Abschlussevaluierung: Wiederholung der AUTONOM TALENT®-Messung und 1:1 Feedback (optional) |

AUTONOM TALENT® Consulting GmbH

1070 Wien, Mariahilfer Straße 54/15, T: +43 1 523 43 20 F: +43 1 523 43 54, E: office@autonomtalent.com, www.autonomtalent.com
 NÖ HYPO-BANK, BLZ 53000, Kontonummer 00155156589, IBAN AT75 5300 0001 5515 6589, BIC HYPNATWW
 Firmenbuchnr. FN 285824 f, UID-Nr. ATU62992444

Fit For Change

Die Veränderungsfähigkeit einer Organisation und ihrer MitarbeiterInnen ist der Schlüssel für eine erfolgreiche wirtschaftliche Zukunft. Die Notwendigkeit sich neu auszurichten, das Alte loszulassen ohne das Neue zu kennen, wird jedoch häufig als besonders belastend erlebt. Das Wissen um die Veränderungsressourcen und -potenziale von Schlüsselkräften ist eine wesentliche Voraussetzung, damit Change-Projekte erfolgreich geplant und umgesetzt werden.

Unsere Vorgehensweise

Im Bereich Fit for Change integrieren wir auf einzigartige Weise zwei wesentliche Treiber für die Bewältigung von Veränderungsaufgaben:

✂ Die Sicherung der körperlichen und mentalen Leistungsfähigkeit

für mehr Kraft und Engagement in der Umsetzung von Veränderungsvorhaben.

Mit einer AUTONOM TALENT®-Messung erheben wir den Status der körperlichen Leistungsfähigkeit mit den Parametern Stressindex, individuelles Leistungspotenzial und biologisches Alter.

Die Reflexion individueller Belastungssituationen ermöglicht neue Lernerfahrungen. Der bewusstere Umgang mit Stressoren bewirkt die nachhaltige Sicherung der Leistungsfähigkeit von Führungskräften und MitarbeiterInnen.

✂ Die Stärkung der Veränderungskompetenz

für die Wandlung von Problem- in Lösungsbewusstsein und das Auffinden neuer Handlungsoptionen.

Mit der AUTONOM TALENT®-Methode ermitteln wir den Ausprägungsgrad im Talent „Loslassen & Verändern“. In der Arbeit an der Veränderungskompetenz erhöhen wir die Bereitschaft der KundInnen bisher gültige Sichtweisen und Handlungsmuster loszulassen und die Zuversicht in die Gestaltungskräfte aller Beteiligten.

Basierend auf diesen Erkenntnissen entwickeln wir mit Ihnen individuell abgestimmte Programme. Ein ExpertInnenteam aus den Bereichen systemische Beratung, Wirtschaftscoaching, Personal- und Unternehmensberatung, Psychologie sowie Sportwissenschaften und Körpertherapie (Atmung, Ernährung und Bewegung) unterstützt punktgenau bei den jeweiligen Themen.

Ihr Mehrwert

Steigerung der Veränderungsbereitschaft und Auflösung von Blockaden
Erhöhung der Produktivität und Innovationskraft der Organisationen
Objektive und präzise Ausgangssituation für Veränderungsprojekte
Hoher ROI des eingesetzten Budgets

AUTONOM TALENT® Consulting GmbH

1070 Wien, Mariahilfer Straße 54/15, T: +43 1 523 43 20 F: +43 1 523 43 54, E: office@autonomtalent.com, www.autonomtalent.com
NÖ HYPO-BANK, BLZ 53000, Kontonummer 00155156589, IBAN AT75 5300 0001 5515 6589, BIC HYPNATWW
Firmenbuchnr. FN 285824 f, UID-Nr. ATU62992444

Talent- und Leistungscoaching

Die wichtigsten Bausteine zum Erfolg liegen in uns selbst

Erfolgreiche Unternehmen haben erkannt, dass der Weg zum Erfolg zunächst über Einzelpersonen geht, die ihr Handeln auf gemeinsame Unternehmensziele ausrichten. Führungskräfte und MitarbeiterInnen benötigen in den verschiedenen Funktionen und Rollenanforderungen für den optimalen Einsatz ihrer Fähigkeiten eine gute Balance körperlicher und mentaler Ressourcen.

Dazu ist es wichtig, möglichst rasch beruflich relevante Talente und Ressourcen zu kennen, damit

- die Besetzung von Schlüsselpositionen im Unternehmen langfristig sichergestellt wird,
- in die best geeigneten Personen und Schlüsselkompetenzen investiert wird und
- Führungskräfte ihre MitarbeiterInnen entsprechend ihrer Talente und Leistungsfähigkeit fordern und fördern können.

Unsere Vorgehensweise

Talent- und Leistungscoaching ist die zeitlich begrenzte lösungs- und zielorientierte Begleitung von Einzelpersonen oder Gruppen.

- ✘ Die AUTONOM TALENT®-Messung liefert eine objektive Standortbestimmung sowie deutliche Ansatzpunkte zur Weiterentwicklung der beruflichen Talente (Tun&Umsetzen, Denken&Analysieren, Einfühlen&Verstehen, Loslassen&Verändern, Erfinden&Gestalten) und zur nachhaltigen Sicherung der Leistungsfähigkeit.
- ✘ Zu Beginn des Coachings werden konkrete Ziele erarbeitet und vereinbart. Der Coach begleitet KundInnen bei der Realisierung Ihrer Ziele.
- ✘ Im Talentcoaching werden bestehende Rollenanforderungen sowie Kommunikations- und Verhaltensweisen reflektiert, die zur Erhöhung der Selbstkompetenz führen und neue Gestaltungsmöglichkeiten eröffnen.
- ✘ Das Leistungscoaching unterstützt dabei Stress- und Belastungssituationen zu bewältigen, um die körperlich und mentale Leistungsfähigkeit auf einem hohen Niveau sicherzustellen.

Ein ExpertInnenteam aus den Bereichen systemische Beratung, Wirtschaftscoaching, Personal- und Unternehmensberatung, Psychologie sowie Sportwissenschaften und Körpertherapie (Bereich Atmung, Ernährung und Bewegung) unterstützt punktgenau bei den jeweiligen Themen.

Ihr Mehrwert

Rasches Identifizieren von LeistungsträgerInnen und Schlüsselkräften
Effizienteres und effektives Coaching: das objektive und konkrete Ergebnis der AUTONOM TALENT®-Messung erzeugt eine starke Emotionalisierung – die Bereitschaft für Veränderung ist höher
Informationsquantität und -qualität zu Beginn des Coachings ist höher und unterstützt eine raschere Glaubenssatz- und Mustererkennung

AUTONOM TALENT® Consulting GmbH

1070 Wien, Mariahilfer Straße 54/15, T: +43 1 523 43 20 F: +43 1 523 43 54, E: office@autonomtalent.com, www.autonomtalent.com
NÖ HYPO-BANK, BLZ 53000, Kontonummer 00155156589, IBAN AT75 5300 0001 5515 6589, BIC HYPNATWW
Firmenbuchnr. FN 285824 f, UID-Nr. ATU62992444

Stress- und Ressourcenmanagement

Zeit- und Leistungsdruck sind in den letzten Jahren in Unternehmen markant angestiegen. Der Umgang mit Stress zählt zu einer der größten Herausforderungen und erfordert neue Lösungsansätze. MitarbeiterInnen, die ihre Stressoren identifizieren und entschärfen, setzen ihre Ressourcen optimal ein, erbringen höhere Leistung, sind motivierter und ausgeglichener. Das Burn Out Risiko sinkt und Unternehmen vermeiden einen längerfristigen Ausfall kompetenter und erfahrener MitarbeiterInnen.

Unsere Vorgehensweise

Im Stress- und Ressourcenmanagement verfolgen wir das Ziel, körperliche und mentale Ressourcen für Einzelpersonen oder Gruppen zu sichern und zu verbessern. Die individuelle Standortbestimmung erfolgt mittels der AUTONOM TALENT®-Messung.

Dabei erhalten wir Informationen über wichtige Parameter, die den aktuellen Status der Leistungsfähigkeit abbilden: Stressindex, Schlafqualität, Leistungspotential, Erholungsfähigkeit und biologisches Alter.

In den anschließenden individuell abgestimmten Maßnahmen fokussieren wir die Aufmerksamkeit auf eine positive Veränderung der Selbstwahrnehmung in Belastungssituationen. Blockierende Glaubenssätze und Handlungsmuster werden aufgelöst und es erfolgt eine Aktivierung von Ressourcen zur Herstellung einer gesunden Balance von Leistung und Erholung.

Ein ExpertInnenteam aus den Bereichen systemische Beratung, Wirtschaftskoaching, Personal- und Unternehmensberatung, Psychologie sowie Sportwissenschaften und Körpertherapie im Bereich Atmung, Ernährung und Bewegung unterstützen punktgenau bei den jeweiligen Themen.

Ihr Mehrwert

Rasches Erkennen der Stressoren und die Arbeit mit ExpertInnen führen schneller und effizienter zum Ziel

Bewusster Umgang mit Stress innerhalb der Organisation (Burn-Out-Prophylaxe)

Erhöhung der Produktivität

Stärkung der MitarbeiterInnenbindung

Balance zwischen Erholungs- und Leistungsfähigkeit wird optimiert

Management Development für Führungs- und Nachwuchskräfte

Führungsfähigkeiten machen den Unterschied

Erfolgreiche Organisationen werden von starken Führungspersönlichkeiten geleitet. Sie sind es, die die wahren Talente freisetzen und die Team-Bestleistung an den wichtigen Unternehmenszielen ausrichten. Das Führungs- und Leistungspotenzial heutiger und künftiger Führungskräfte systematisch zu identifizieren, zu bewerten und für die langfristige Karriere- und Entwicklungsplanung zu nutzen, steht heute im Vordergrund. Keine Investitionen nach dem Gießkannenprinzip, sondern eine talentorientierte Führungskultur als Schlüssel zum Erfolg, ist das Motto. Unternehmen können sich dann erfolgreich weiterentwickeln, wenn die Talente und Ressourcen, die Potenziale und Bedürfnisse der Schlüsselkräfte und MitarbeiterInnen genau erkannt und entsprechend den aktuellen und zukünftigen Herausforderungen eingesetzt werden.

Unsere Vorgehensweise

Unternehmen müssen zunächst klar definieren, welche Talente und Fähigkeiten MitarbeiterInnen für bestimmte Positionen benötigen. Basierend auf der AUTONOM TALENT®-Messung und dem individuellen Ergebnisfeedback definiert jede(r) TeilnehmerIn mit einem Coach ihre/seine Entwicklungsziele. Die individuellen Talentprofile werden anschließend in ein anonymisiertes Talentportfolio der Gruppe übertragen und mit den Zielen und Entwicklungsnotwendigkeiten des Unternehmens abgestimmt. Die gemeinsamen Ressourcen, Stärken und Lernfelder bilden die Basis für eine maßgeschneiderte Lern- und Prozessarchitektur sowie die inhaltlichen Schwerpunkte des Programms zur Ausbildung von Leadership-Qualitäten. Als erfahrene TrainerInnen und Coachs gewährleisten wir Konsistenz in Aufbau und Durchführung des individuell für Sie zusammengestellten Programms („roter Faden“) sowie eine Kombination aus vergemeinschaftetem und individuellem Lernen (Workshops, Entwicklungspartnerschaft mit Peers, Individualcoaching, Projektaufgaben mit Themenstellungen aus dem Organisationsalltag).

Ein ExpertInnenteam aus den Bereichen systemische Beratung, Wirtschaftskoaching, Personal- und Unternehmensberatung, Psychologie sowie Sportwissenschaften und Körpertherapie (Atmung, Ernährung und Bewegung) unterstützt punktgenau bei den jeweiligen Themen.

Ihr Mehrwert

- Rasche Identifikation von Schlüsselkräften (Key players)
- Erkenntnis, wer für welche Position am Besten geeignet ist (Job-Fit)
- Unterstützung bei der Entwicklung von Führungs- und Nachwuchsführungskräften sowie der rascheren Anpassung an neue Kompetenz- und Wissensanforderungen
- Entwicklung einer talentorientierten Führungskultur
- Stärkung der MitarbeiterInnenbindung
- Erhöhung der Arbeitgeberattraktivität