



Humor - das Begeisterungstool im Business!

ansteckend, mitreissend, produktiv

Ein Erlebnisvortrag für alle (Un)Sinne von Dr. Roman Szeliga

Schluss mit lustig?

NEIN

ganz im Gegenteil

Facts zum Thema Humor



Bei einer Umfrage des Magazins „Fortune 500“ nannten die für das Personalwesen verantwortlichen Personen folgende Qualifikationen gereiht als maßgeblich für eine Jobvergabe:

- 1) Produkt/Fachkenntnis**
- 2) Engagiert-wirtschaftliches Denken**
- 3) Sinn für Humor**



Facts zum Thema Humor

**Laut einer Studie der Universität
Oklahoma entstehen durch Humor**

10 x so viele Ideen

**in einem Unternehmen als in einer
„humorfreien“ Atmosphäre!**



HUMOR bei der Arbeit bewirkt:

Positiveres Betriebsklima

Positive Einstellung zur
eigenen Arbeit und zum Erfolg

Mehr **Freude** dadurch mehr **Leistung!**

Bessere **sozial-emotionale Kontakte**
zu Partnern, Kunden, Wegbegleitern

Weniger **Krankenstände**
mehr **Leistungsbereitschaft**

Wo kann ich Humor einsetzen?

In der Kommunikation mit Partnern,
MitarbeiterInnen und Kunden

**Miteinander lachen fördert Vertrauen
und die Leistungs-/Lösungsbereitschaft**

Im Verkaufs-Konfliktgespräch

Wer sich wohl fühlt „kauft“ viel eher!

Auch schlechte Nachrichten!

Bei Vorträgen, Gesprächen und Verhandlungen

Wer lacht merkt sich Dinge besser!

Wenn Sie Dich mögen, hören Sie Dir auch zu!



FUNdemie **statt** Pandemie

Humor ist

systemrelevant geworden.

„**Humor** ist das luftige Ventil, um wieder
Leichtigkeit in unser Leben zu lassen!“



okay
with hugs
& high-
fives.



okay with
talking
but not
touching



Hi! I'm
keeping
my distance



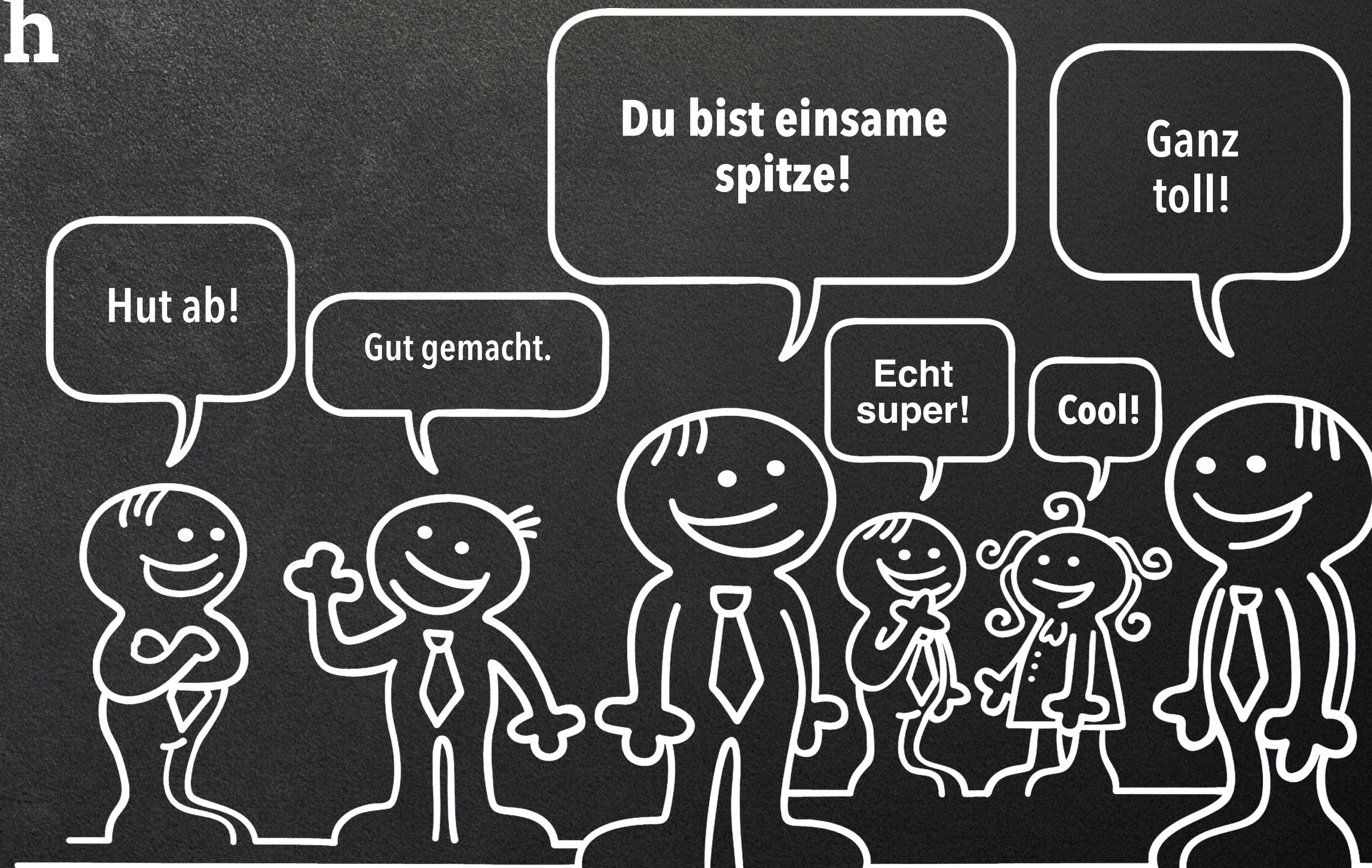


**...wenn in Corona-
Zeiten Dein Körper
im Einklang mit der
Natur ist...**



LOB & KOMPLIMENT

- **Individuell & persönlich**
- **Ehrlich & authentisch**
- **Konkret & bewusst**
- **Nicht inflationär**

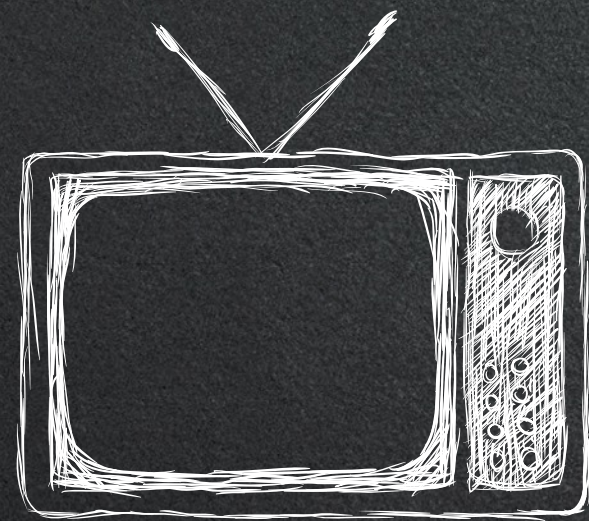


JEDE MINUTE ZÄHLT IM LEBEN

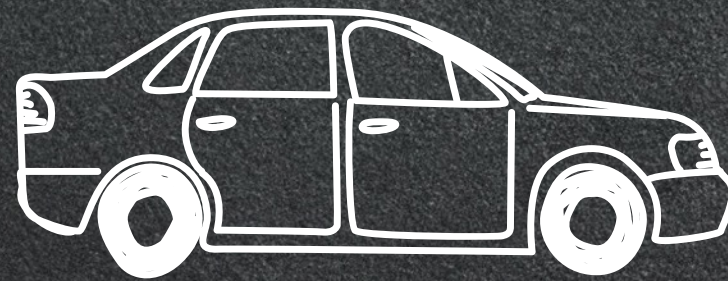
Was lebensverlängernd wirkt und was nicht*

+120

+20



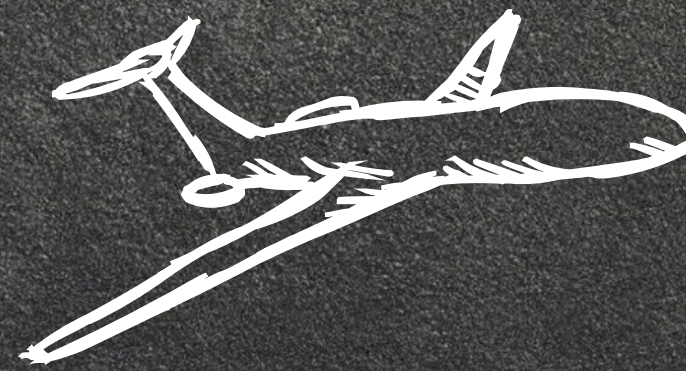
1 Std
TV/PC



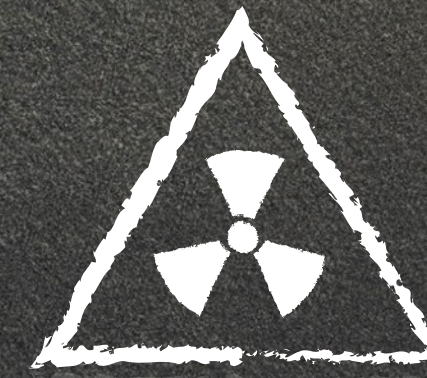
1 Std
Auto



1
Zig.



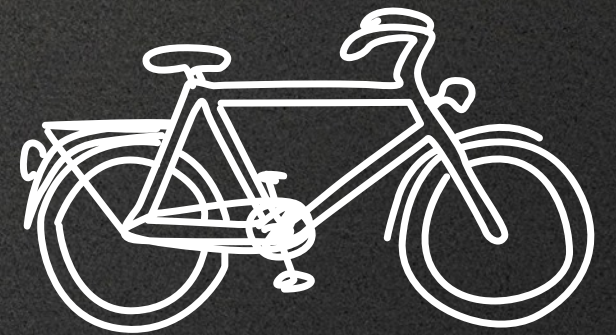
MUC
HAM



1
Röntgen



1 Min
Lachen



1 Std
Sport

-22

-20

-11

-4

-2

*Auswirkung auf die Lebenserwartung (in Minuten)
Quelle: „British Journal of Sports Medicine“



„Wenn jeder von uns
mindestens einer
anderen Person
Freude bringt, also die
Reproduktionszahl
des Glücks bei 1 liegt,
dann kennt bald jeder
einen, der happy ist!“



HEITER
BILDUNG



**33 interaktive Lern-Module, Übungen, Profi-Tipps,
Tricks und Impulse für mehr Leichtigkeit im Leben**

Statt € 390,- Für Sie um € 59,90

Code: HappyHeiterbildung

www.roman-szeliga.com/heiterbildung



HUMOREXPO

DER INSPIRATIONSKONGRESS.

Business braucht Leichtigkeit.

Wann?

24. – 25. November 2021

Wo?

Andaz Vienna Am Belvedere

Anmeldung und Information

www.humorexpo.at

Verleihung
HUMORUS AWARD
24. November 2021



Ein Kooperationsprojekt von

HAPPY & NESS
Emotionen bewegen

LSZ
FUTURE CONNECTIONS

HumorEXPO

Infos/Anmeldung unter
www.humorexpo.at



„Finden Sie jeden Tag einen Menschen, an dem Sie Ihre gute Laune auslassen können!“



**„Das Revolutionärste was ein
Mensch heute tun kann, ist,
öffentlich glücklich zu sein.“**

(Robin Williams als Patch Adams)

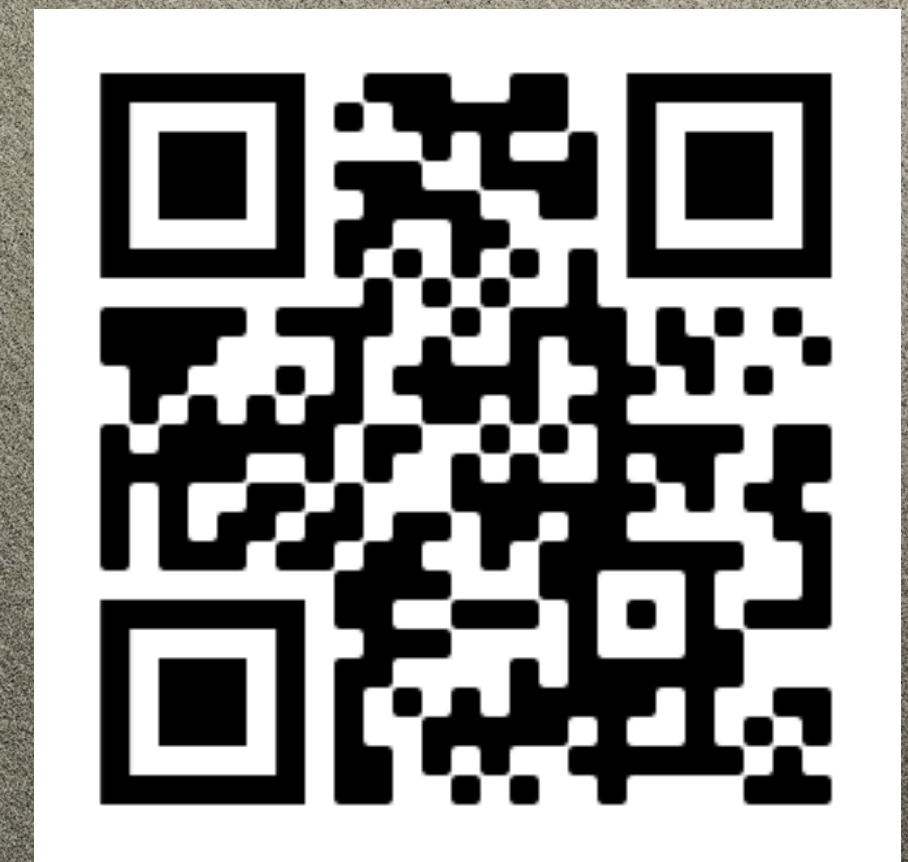


BLEIBEN WIR IN KONTAKT

www.roman-szeliga.com



fb.com/roman.szeliga



**JETZT NEWSLETTER ABONNIEREN &
SPECIALS ERHALTEN**